

ZESTAWIENIE URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWEJ

1. Orbitek

Opis urządzenia:

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 160x125x60cm

Strefa użytkowania: 425cm x 360cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 20cm



Rys.1 Orbitek

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Urządzenie przykręcone do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

2. Biegacz

Opis urządzenia:

Wzmacnia siłę mięśni kończyn dolnych, brzucha oraz mięśnie w lędźwiowym odcinku kręgosłupa. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 135x74x120cm

Strefa użytkowania: 374cm x 420cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30cm



Rys.2 Biegacz

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Urządzenie przykręcone do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

3.Twister**Opis urządzenia:**

Wzmacnia siłę mięśni prostych i przede wszystkim skośnych brzucha, ale także angażuje do pracy dolne partie mięśni pleców-lędźwi. Ćwiczenie pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Łatwe

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 175x80x65cm

Strefa użytkowania: 380cm x 365cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 30cm



Rys.3 Twister

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

4. Wyciskanie siedząc

Opis urządzenia:

Wzmacnia górne partie mięśni pleców, mięśnie kończyn górnych oraz mięśnie obręczy barkowej. Doskonale kształtuje górną część tułowia.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Średnie

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 175x105x65cm

Strefa użytkowania: 405cm x 365cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 50cm



Rys.4 Wyciskanie siedząc

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

5. Wiosło

Opis urządzenia:

Kompleksowe ćwiczenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Średnie

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 100x110x95cm

Strefa użytkowania: 410cm x 395cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 50cm



Rys.5 Wiosło

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Urządzenie przykręcone do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

6. Drabinka**Opis urządzenia:**

Wzmacnia mięśnie pleców, klatki piersiowej, obręczy barkowej i ramion oraz mięśnie proste i skośne brzucha. Dodatkowo pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułowia i nóg, ale także może mieć zastosowanie przy ćwiczeniach elongacyjnych (wyciąganie kręgosłupa w osi długiej).

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Siłowe, rozgrzewające

Stopień trudności: Średnie/trudne

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 210x110x55cm

Strefa użytkowania: 490cm x 435cm

Wymagana nawierzchnia:

- nawierzchnie tzw. bezpieczne
- piasek (granulacja 0,2-2,0 mm)
- żwir (granulacja 2-8 mm)
- kora (granulacja 20-80)
- zrębka (granulacja 5-300)

Min wysokość warstwy: 300 mm

Wysokość swobodnego upadku: 210cm



Rys.6 Drabinka

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ścierniej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

7. Motyl

Opis urządzenia:

Wzmacnia mięśnie klatki piersiowej, mięśnie ramion oraz mięśnie pleców. Doskonale kształtuje górną część tułowia.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Siłowe

Stopień trudności: Średnie

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 180x110x90cm

Strefa użytkowania: 410cm x 390cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 50cm



Rys.7 Motyl

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Urządzenie wyposażone w amortyzatory gumowe tłumiące uderzenia. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

8. Rowerek

Opis urządzenia:

Wzmacnia mięśnie kończyny dolnej, głównie ud oraz mięśnie tułowia, w tym również mięśnie brzucha.

Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

Dane techniczne:

Typ ćwiczeń: Aerobowe

Stopień trudności: Łatwe

Wiek użytkowników: powyżej 14 lat i/lub 140cm wzrostu

Liczba użytkowników: 1

Dopuszczalne obciążenie: 120kg

Wymiary urządzenia WxSxD: 120x60x75cm

Strefa użytkowania: 360cm x 375cm

Wymagana nawierzchnia: dowolna

Wysokość swobodnego upadku: 20cm



Rys.8 Rowerek

Urządzenie powinno posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 16630:2015-06

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm. Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręceniem, łożyska zamknięte bezobsługowe. Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Urządzenie przykręcone do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

ZESTAWIENIE URZĄDZEŃ PLACU ZABAW

1. Zjeżdżalnia

Opis urządzenia:

Urządzenie zabawowe działające na zasadzie równi pochyłej. Składające się z elementu do wspinania, podestu oraz części ślizgowej z gładką pochyłą powierzchnią. Powinna być wyposażona w elementy zabezpieczające przed wypadnięciem użytkownika.

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 120cm

Wysokość całkowita: 200cm

Szerokość : 71cm

Długość: 219cm

Przedział wiekowy: 3-14 lat

Strefa bezpieczeństwa: 16,89m²



Rys.1 Zjeżdżalnia

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja: ze stali cynkowanej i/lub malowanej proszkowo

Oslonki: z polietylenowych płyt HDPE odpornych na warunki atmosferyczne

Podest: z polietylenowej płyty HDPE lub HPL lub wodoodpornej płyty antypoślizgowej

Ślizg: ze stali nierdzewnej z osłonkami z polietylenowej płyty HDPE lub HPL

Śruby/wkręty: zakryte plastikowymi kolorowymi kapslami

Bezpieczne zaślepki: z trwałego materiału na górze konstrukcji

2.Kwadrat wielofunkcyjny

Opis urządzenia:

Kwadrat wielofunkcyjny jest rozbudowanym zestawem służącym do różnych form wspinaczki. Składa się ze ścianki wspinaczkowej, kompleksu lin zamocowanych w różnym układzie oraz rury strażackiej. Każdy z boków urządzenia oferuje użytkownikom różne stopnie trudności, dając możliwość swobodnej zabawy tak zaawansowanym jak i początkującym.

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 180cm

Wysokość całkowita: 195cm

Szerokość : 170cm

Długość: 245cm

Przedział wiekowy: 3-14 lat
Strefa bezpieczeństwa: 25,2m²



Rys.2 Kwadrat wielofunkcyjny

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja: Stal zabezpieczona przed szkodliwym działaniem warunków atmosferycznych poprzez ocynkowanie oraz malowanie proszkowe.

Ścianka: wykonana z wytrzymałej wodoodpornej płyty antypoślizgowej.

Liny: ze stali ocynkowanej w oplocie polietylenowym łączona aluminium złączkami przykrytymi zaślepkami z tworzywa sztucznego.

3. Huśtawka ważka

Opis urządzenia:

Klasyczna huśtawka wagowa dwuosobowa na podstawie metalowej, łożyskowana. Wyposażona w uchwyt do trzymania. Siedzisko zabezpieczone odbojem gumowym. Napędzana siłą mięśni. Działa na zasadzie odpychania się od podłoża co powoduje zmianę wysokości położenia użytkownika.

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 58cm

Wysokość całkowita: 78cm

Szerokość : 54cm

Długość: 300cm

Przedział wiekowy: 3-14 lat

Strefa bezpieczeństwa: 12m²



Rys. 3 Huśtawka ważka

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Siedziska: Sklejka liściasta, wodoodporna o wysokiej wytrzymałości, laminowana filmem melaminowym i malowana farbami na bazie naturalnych wosków;

Elementy metalowe: stal zabezpieczona przed działaniem warunków atmosferycznych malowaniem proszkowym;

Elementy drewniane: drewno toczone cylindrycznie z rdzeniem lub bezrdzeniowe o średnicy 60-140 mm, impregnowane próżniowo-ciśnieniowo;

Śruby/złączki: stal ocynkowana osłonięta plastikowymi korkami;

4. Huśtawka podwójna

Opis urządzenia:

Klasyczne urządzenie zabawowe z ruchomym elementem poruszającym się wahadłowo na którym znajduje się miejsce do siedzenia. Urządzenie jest wprawiane w ruch przez użytkownika, który w odpowiednim rytmie zmienia swoje położenie lub odpycha się od nieruchomych elementów. Siedzisko typu deseczka zawieszone na stalowych linkach (opcjonalnie łańcuchach).

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 130cm

Wysokość całkowita: 230cm

Szerokość : 185cm

Długość: 375cm

Przedział wiekowy: 3-14 lat

Strefa bezpieczeństwa: 22,27m²



Rys. 4 Huśtawka podwójna

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Zawiesia: stal nierdzewna;

Śruby/kapsle: stal nierdzewna zabezpieczona kapslami z tworzywa sztucznego;

Konstrukcja: drewniane słupy o przekroju 90x90 mm, wykonane z impregnowanego ciśnieniowo drewna klejonego, montowane na metalowych kotwach. Górna ich część została zabezpieczona polietylenowymi nakładkami;

Elementy stalowe: stal zabezpieczona przed szkodliwym działaniem warunków atmosferycznych poprzez ocynkowanie oraz malowanie proszkowe;

5. Karuzela

Opis urządzenia:

Klasyczna karuzela z obrotową górną częścią (platformą antypoślizgową), łożyskowana. Urządzenie obracające się wokół własnej osi przenosząc osoby siedzące na obrzeżu koła. Napędzana siłą mięśni. Wyposażona w miejsca siedzące i kierownice sterującą. Ze względu na dynamikę pracy urządzenia powinno posiadać zabezpieczenie przed wypadnięciem pasażera.

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 70cm

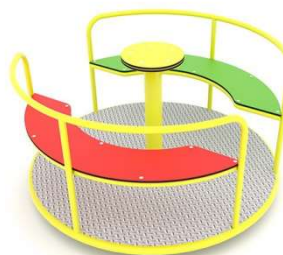
Wysokość całkowita: 70cm

Szerokość : 150cm

Długość: 150cm

Przedział wiekowy: 3-12 lat

Strefa bezpieczeństwa: 23,70m²



Rys. 5 Karuzela

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Konstrukcja: stal zabezpieczona przed szkodliwym działaniem warunków atmosferycznych poprzez ocynkowanie oraz malowanie proszkowe;

Podest: Aluminiowa blacha ryflowana;

Siedziska: Dwu lub jednokolorowa polietylenowa płyta HDPE odporna na działanie warunków atmosferycznych.

6. Bujak podwójny

Opis urządzenia:

Huśtawka wagowa dwuosobowa typu ważka na sprężynie, która jest zaliczana do bujaków sprężynowych. Wyposażona w rękojeść oraz podnózek. Siedzisko zabezpieczone odbojem gumowym. Urządzenie jest wprawiane w ruch przez użytkownika, który w odpowiednim rytmie zmienia swoje położenie lub odpycha się od podłoża. Montaż huśtawki na sprężynie umożliwia użytkowanie przez jedną osobę.

Dane techniczne:

Wysokość swobodnego upadku: 46cm

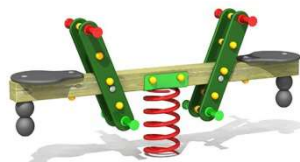
Wysokość całkowita: 70cm

Szerokość : 28cm

Długość: 152cm

Przedział wiekowy: 3-14 lat

Strefa bezpieczeństwa: 7,2m²



Rys. 6 Bujak podwójny

Urządzenie musi posiadać certyfikat zgodności z normą PN-EN 1176-1:2009.

Specyfikacja techniczna:

Elementy metalowe: stal zabezpieczona przed działaniem warunków atmosferycznych malowaniem proszkowym;

Elementy drewniane: drewno toczone cylindrycznie z rdzeniem lub bezrdzeniowe o średnicy 60-140 mm, impregnowane próżniowo-ciśnieniowo;

Siedziska: sklejka liściasta, wodoodporna o wysokiej wytrzymałości, laminowana filmem melaminowym i malowana farbami na bazie naturalnych wosków;

Śruby/złączki: stal ocynkowana osłonięta plastikowymi korkami;